

# NEUERSCHEINUNGEN FRÜHLING 2022



Der Kleinstverlag mit Herzblut



# DIE WUNDERVOLLE VIelfALT IN JEDEM MENSCHEN

## DIE GEHEIMNISVOLLE HOLZTRUHE

**Manchmal sind wir mutig, manchmal ängstlich. Manchmal sind wir fröhlich, manchmal traurig. Manchmal sind wir mitfühlend, manchmal denken wir nur an uns. In uns allen steckt eine Vielfalt von unterschiedlichen Gedanken und Gefühlen – und das kann ganz schön anstrengend sein!**

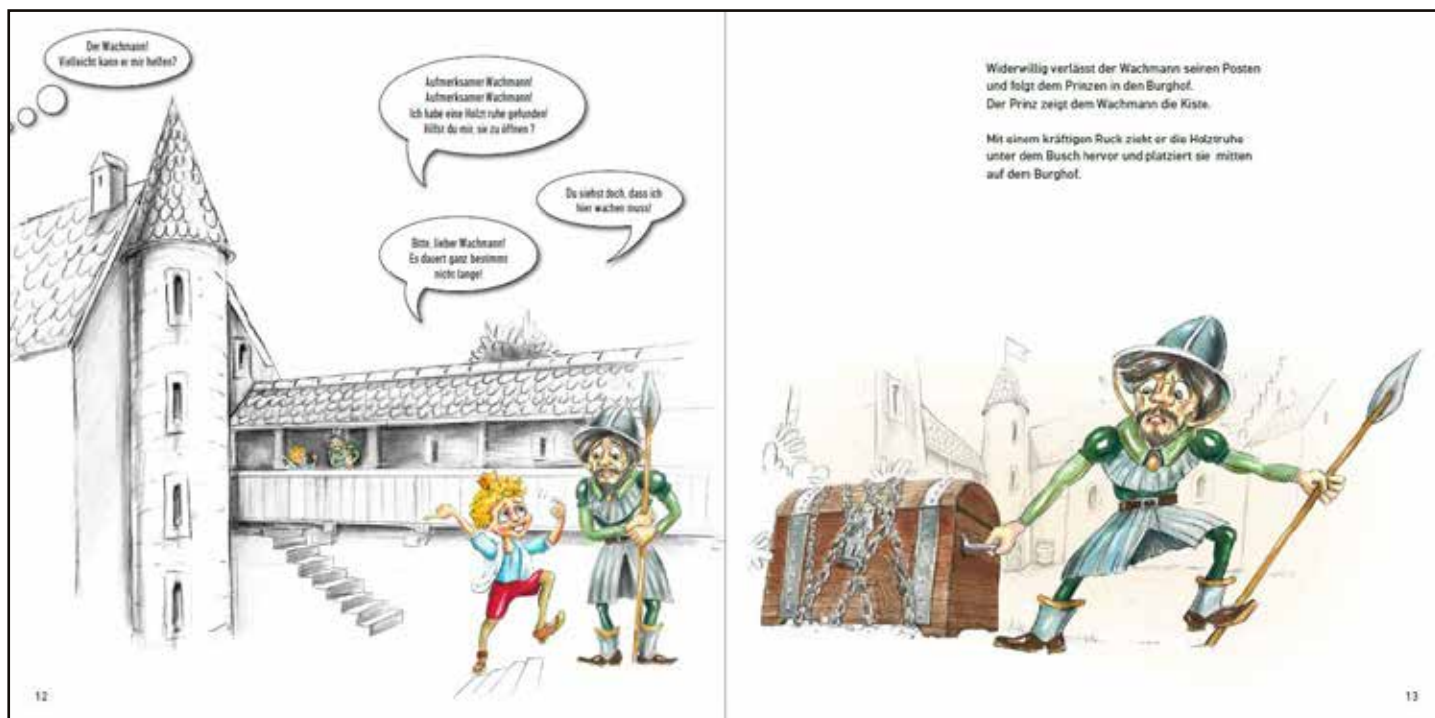


Dr. Johannes Greisser kennt als Kinderarzt die Nöte junger Menschen. Mit dem Modell der «Burggemeinschaft» entwickelte er eine Hilfestellung, mit welcher Kinder sich annehmen und seelische Herausforderungen meistern können. Sie besagt, dass unser Körper wie eine Burg ist. Und in dieser Burg leben die Burgbewohner:innen. Aber Achtung: Diese könnten unterschiedlicher nicht sein! Der aufmerksame Wachmann beispielsweise hat Angst vor allem und die stolze Heerführerin denkt, dass sie alles schaffen kann. Oder der hilfsbereite Diener will allen helfen, während die fleissige Schatzmeisterin alles für sich behalten will.

Mit der Burggemeinschaft erfahren diese unterschiedlichen Stimmen im Kopf eines Kindes eine konkrete Ausdrucksweise. Es kann mit «seinen» Burgbewohner:innen Kontakt aufnehmen und stellt dabei fest: «Alle Burgbewohner wollen nur das Beste für mich!» Dies führt zu Selbstannahme und Selbstklärung, was das Kind befähigt, seine seelischen Herausforderungen erfolgreich zu überwinden und ausgeglichener zu werden.

### Die Geschichte

Der verspielte Prinz entdeckt eine geheimnisvolle Holztruhe. Was da wohl drin ist? Das interessiert ihn natürlich sehr. Leider kann er sie nicht öffnen. Deshalb sucht der Prinz Hilfe: Beim aufmerksamen Wachmann, bei der stolzen Heerführerin und der klugen Heilerin. Auf unterhaltsame Weise findet die Burggemeinschaft gemeinsam einen Weg, wie die Truhe geöffnet werden kann. Was sie dabei finden, ist weit mehr, als sie erwartet hatten ...



## Innovatives Modell

Der Kinderarzt Johannes Greisser schuf mit dem Modell der «Burggemeinschaft» einen innovativen Ansatz für mehr Selbstannahme und Ausgeglichenheit für Kinder (und Erwachsene).

Nebst dem Kinderbuch mit der spannenden Geschichte rund um die geheimnisvolle Holztruhe werden für therapeutische Zwecke und die Vertiefung des Modells «Burggemeinschaft» Steckbriefkarten aller Burgbewohner erhältlich sein.

**«Die Burggemeinschaft bot unserer Tochter mentale Unterstützung und half, dass sie sich wieder vermehrt traute, auswärts zu übernachten.»**

Weitere Informationen unter [www.burggemeinschaft.ch](http://www.burggemeinschaft.ch)



## Autor

Johannes Greisser (\*1977) wuchs im Kanton Aargau auf und studierte in Zürich Humanmedizin.

Nach seiner Ausbildung zum Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin in Zürich und Bern lebt und arbeitet er im Seeland (BE). Dabei betreut er im Speziellen Kinder und Teenager mit psychischen und Verhaltensauffälligkeiten. Er ist verheiratet und Vater von vier Söhnen



## Illustrator

Adrian Weber (\*1970) wuchs im Seeland auf und schloss in Bern sein Studium zum Sekundarlehrer phil. hist.

ab. Nach einer Kunstausbildung in Frankreich arbeitete er als Schulungsleiter für Caran d'Ache und war Gründungsleiter des Kindermuseum Creaviva in Bern. Er lebt als Zeichner, Maler und Kursleiter in Bern, ist verheiratet und Vater von zwei Kindern.

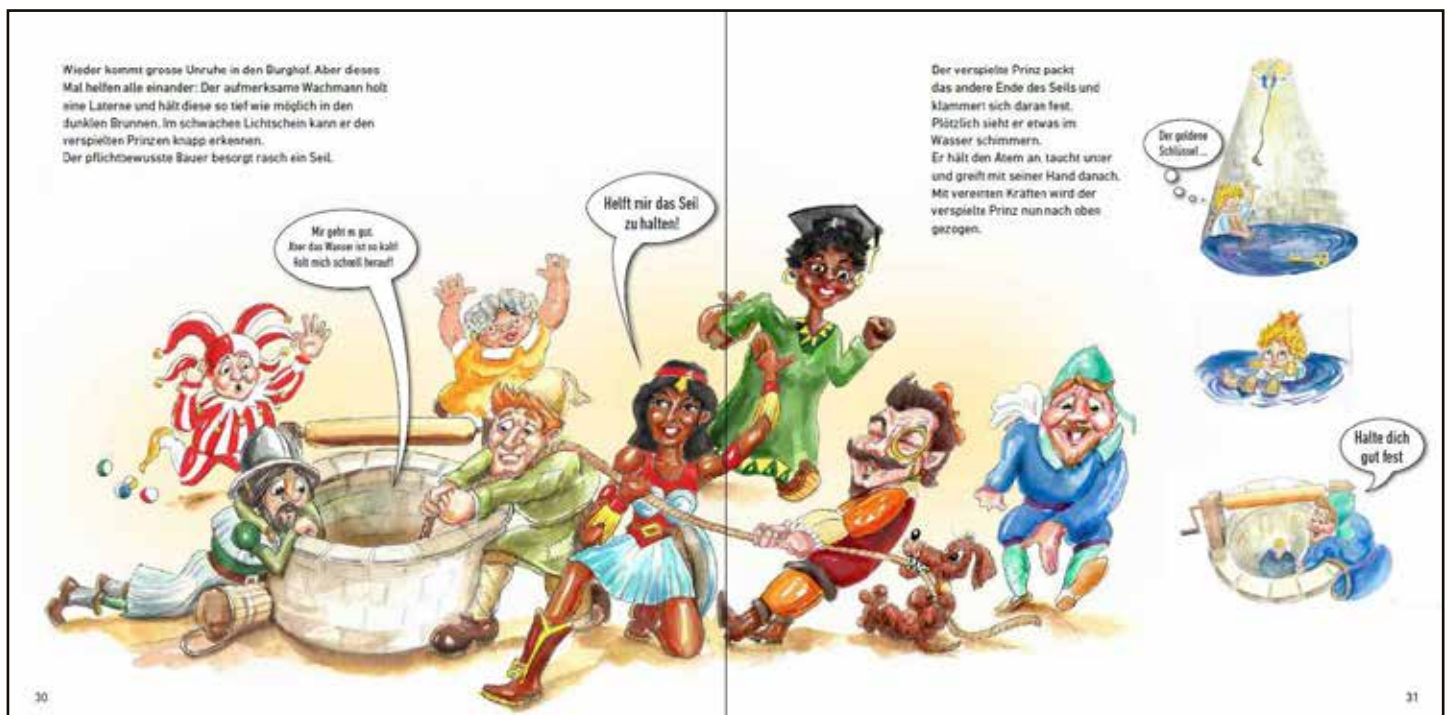


Johannes Greisser / Adrian Weber  
**Die geheimnisvolle Holztruhe**  
 42 Seiten, 26 x 26 cm, Fadenheftung,  
 ca. CHF 26.–, 978-3-85580-559-4  
 Für Kinder von 6–12 Jahren

**Geplante Erscheinung:  
 25. März 2022**

Zielgruppen: Kinder, Eltern, Kinderärzt:innen, Kinder- und Jugendpsycholog:innen, Pädagog:innen, etc.

*Musterseiten und Cover sind provisorisch.*



# EINE GRAPHIC NOVEL FÜR MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

## UND DANN TANZEN WIR LAUT

**Das Leben junger Menschen ist manchmal ganz schön chaotisch, bunt und herausfordernd. Beim Tanzen finden drei jungen Frauen Zusammenhalt, Antworten, neue Fragen und die Sicherheit, dass sie ganz in Ordnung sind. In der Bewegung finden sie Freude. Dann tanzen sie laut.**

Wenn Joy, Olivia und Kim tanzen, ist alles gut. Dann vergisst Joy, dass ihr Leben auf Pause ist, seit sie die Schule verlassen musste. Dann kann Olivia die Verantwortung loslassen, die sie übernimmt, weil sonst niemand da ist. Und dann kann Kim sich selbst sein, ohne zu grübeln, wer sie überhaupt ist.

Das Leben ist manchmal ganz schön chaotisch, bunt und herausfordernd. Beim Tanzen finden die drei jungen Frauen Zusammenhalt, Antworten, neue Fragen und die Sicherheit, dass sie ganz in Ordnung sind. In der Bewegung finden sie Freude. Dann tanzen sie laut.

### Die Hauptfiguren

**Joy, 19 Jahre alt.** Sie lebt mit ihrer Mutter, dem kleinen Halbbruder und dem Stiefvater zusammen. Sie besuchte das Gymnasium, bis sie vor zwei Jahren anfang mehr und mehr zu schwänzen und schliesslich von der Schule flog. Jetzt macht sie ein Praktikum im Treuhandbüro ihres Stiefvaters. Ausserdem leitet sie eine Tanzgruppe.

Am Ende der Geschichte erzählt Joy ihrem Stiefvater, dass sie nicht mehr zur Schule gehen wollte, weil ihr damaliger Freund ein Nacktfoto von ihr gemacht hatte und dieses in allen WhatsApp-Gruppen der Schule kursierte.

**Olivia, 15 Jahre alt.** Sie lebt mit ihrer Mutter und ihrer jüngeren Schwester Kim zusammen. Die alleinerziehende und arbeitstätige Mutter ist oft absorbiert. Sie arbeitet in der Pflege. Der Vater hatte Alkoholprobleme, weshalb die Eltern sich getrennt haben und die beiden Kinder nicht regelmässig Zeit bei ihm verbringen. Olivia lehnt Alkohol ab. Stattdessen isst sie manchmal heimlich in der Nacht, wenn die Mutter bei der Arbeit ist und sie sich überfordert fühlt. Obwohl sie pummelig ist, bewegt sie sich gerne. Sie gibt sich gerne unauffällig, ist aber sehr standhaft und stark.





Seit kurzem hat ihre jüngere Schwester Kim von der Kids-Tanzgruppe in ihre Gruppe gewechselt. Anfangs hatte Olivia etwas Mühe damit, weil sie sich diesen Freiraum nicht nehmen lassen wollte.

**Kim, 12 Jahre alt.** Sie ist die jüngere Schwester von Olivia und ein unbesorgter Wirbelwind. Sie trägt gerne unterschiedliche Socken und T-Shirts mit bunten Aufdrucken, Latzhosen oder kurze Hosen mit Ringelstrumpfhosen darunter. Sie fährt Skateboard und verbringt neben dem Tanzen viel Zeit im Skatepark. Sie findet viel Freude in der Bewegung, im Improvisieren, in der Musik. Wenn sie nicht draussen ist, tanzt sie auch zuhause zu lauter Musik in ihrem Zimmer.

## «You are beautiful»

Das Buch richtet sich an Mädchen und junge Frauen – aber nicht nur. Eltern von pubertierenden Kindern erfahren in diesem Comic viel über die Sorgen und Ängste ihres oft verschlossenen Nachwuchses. Für interessante Gespräche am Familientisch ist nach der Lektüre gesorgt. Das Buch eignet sich auch für die Arbeit in Gruppen wie Schulklassen, in der Kirchlichen Unterweisung KUW und in der Jugendarbeit generell.

### Autorin

Melanie Gerber (\*1985) schreibt für Kinder und Erwachsene. Sie studierte in Paris Literatur und besuchte in Zürich einen Bildungsgang in Literarischem Schreiben. Gemeinsam mit vier Autorinnen und einer Musikerin ist sie unter dem Namen «Liederatour» in der Schweiz unterwegs. Ihr Kinderbuch «Im Himmel gibt es Luftballons» wurde für den Paul Maar-Preis nominiert und mit dem KIMI-Siegel ausgezeichnet.



### Illustratorin

Nina Bucher (\*2000 in Bern), Vorkurs/Propädeutikum in Bern 2019–2020, Studentin Kunst und Vermittlung an der Hochschule der Künste in Bern seit 2020.



Melanie Gerber/Nina Bucher

### Und dann tanzen wir laut

64 Seiten, Hardcover, 21 x 29,7 cm,  
ca. CHF 25.–, 978-3-85580-560-0

**Lieferbar ab 10. Mai 2022**

## FAST UNTERGEGANGEN ...

### UNSERE HERBSTTITEL



**Alkoholfreie Getränke sind auf dem Vormarsch. Ob pur oder gemixt – die neuen «Urban Drinks» beleben nicht nur die junge Gastro- nomieszene, sondern auch unsere Wohnzimmer.**

Das Blaue Kreuz hat einen jahrelangen Vorsprung auf den neuen Trend der coolen Drinks ohne Alkohol. Denn schon seit vielen Jahren kurvt seine mobile Blue Cocktail Bar von Party zu Party und bietet ihren Gästen eine genussvolle Alternative zu alkoholhaltigen Drinks.

Nun verraten wir unsere Lieblingsrezepte. Unsere Meister-Mixerinnen und -Mixer geben aber auch viel Bar-Wissen über typisches Zubehör, nützliche Tipps zur Zubereitung und coole Dekotipps.

Die Rezepte sind gegliedert nach Sommerdrinks, Winterdrinks, Kinderdrinks,

warme Drinks und Alternativen zu Alkohol in Kochrezepten.

Das Buch bietet über 40 vielseitige und qualitativ hochwertige Rezepte für Mocktails und zeigt Möglichkeiten, Alkohol in typischen Rezepten wie beispielsweise Fondue zu ersetzen.

Die alkoholfreien Rezepte lassen abheben, weil sie einfach himmlisch schmecken und fein aussehen.

*Hrsg. Blaues Kreuz Schweiz*

#### **Ciao Blau!**

12/2021, 120 Seiten, Fadenheftung, Leineneinband, Lesezeichen, 14 x 21 cm, CHF 28.–, 978-3-85580-557-0



**Der kleine Dino Leon bastelt an einer Weltraum-Rakete, aber es klappt nicht gleich wie geplant und er wird furchtbar wütend. Mittels interaktiver Elemente hilft das Kind dem Dino dabei sich zu beruhigen.**

Der kleine Dino Leon bastelt an einer Weltraum-Rakete, aber sein Vorhaben gelingt nicht auf Anhieb wie geplant. Er wird furchtbar wütend. Anhand des «Wutmeters», einer mehrstufigen Farbskala, kann das Kind sehen, wie wütend Leon gerade ist. Mittels interaktiver Elemente hilft das Kind dem Dino dabei, sich zu beruhigen. Angewandte Strategien sind zum Beispiel: die «Raketen-Atmung», etwas Essen und positive Affirmationen. Am Ende gelingt es Leon, eine tolle Rakete zu bauen, und er ist gelassen und zufrieden.

Das Buch richtet sich an Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren und ihre Eltern. Es adressiert die noch weitgehend ungezähmte Wut kleiner Kinder, mit der sowohl die Kinder selbst als auch deren Eltern adäquat umgehen lernen müssen.

*Esther Pia Cordova / Maria Burobkina*

#### **Leon schnaubt vor Wut. Hilf ihm!**

9/2021, 32 Seiten, Hardcover, 21 x 21 cm, CHF 19.–, 978-3-85580-558-7



Alfred Eglin-Weidmann

### Täglich 3 Tropfen Humor

Alfred Eglin hat in seiner langjährigen Arbeit als Gemeindepfarrer erlebt, dass vor allem ältere Menschen dankbar sind für humorvolle Worte, Anekdoten und Witze. Das spontane Lachen stimmt sie locker und fröhlich. Sie können die alte Weisheit erfahren: «Lachen ist gesund».



2/2021, 96 Seiten, broschiert, 125 × 190 mm, CHF 19.80, 978-3-85580-551-8



Blaues Kreuz Schweiz (Hrsg.)

### Voll im Wind

Das Vorlese- und Lesebuch für ältere Menschen mit 22 Geschichten erzählt von den Freuden und Leiden des Alterns. Glücklich und gesund älter werden, wer möchte das nicht? In den Geschichten begegnen wir älteren Menschen, denen der Wind grad mit voller Wucht entgegenbläst. Sie öffnen Türen zu Gesprächen, zu Gedanken und Anteilnahme. Im Informationsteil findet sich viel Windschutz.



2020, 152 Seiten, Klappenbroschur, 12 × 19 cm, CHF 22.90, 978-3-85580-549-5



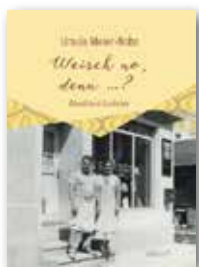
Annalisa Hartmann

### Mitschwingen

Eine Städterin verliebt sich an einem Schwingfest in Einen vom Land. Annalisa Hartmann befasst sich in ihrem Buch mit dem Stadt-Land-Graben und sie tut dies, indem sie fiktive Passagen, eigene Gedanken und reale Äusserungen Anderer gekonnt ineinander verwebt. So entsteht eine Geschichte, die dank Hartmanns atmosphärisch dichten Schilderungen einen veritablen Lesesog entfaltet.



3/2021, 160 Seiten, Hardcover, 12,5 × 19 cm, CHF 29.–, 978-3-85580-553-2



Ursula Meier-Nobs

### Weisch no, denn ...?

Ja, das isch lang här, sit d Feusenou es läbigs Quartier isch gsy und me aues für e täglech Gebruch fasch vor der Huustür het chönne chouffe. Viu isch passiert i dene Jahre, Schöns und Wüeschts, Glücklechs und Truuirigs, Luschtigs und ...



10/2021, 96 Seiten, broschiert, 11,5 × 15,5 cm, CHF 16.–, 978-3-85580-556-3



Ursula Lehmann

### Der Räuber Knatter-Ratter

Im tiefen Wald lebt der gefürchtete Räuber Knatter-Ratter. Mit seinem Motorrad fährt er manchmal durch die Dörfer. Alle haben Angst vor ihm. Warum eigentlich? Was hat er angestellt? Niemand weiss es, aber man traut ihm alles zu. Eines Tages entdecken die Leute, wer Knatter-Ratter eigentlich ist. Ab 5 Jahren



31. – 33. Tausend 2013, 64 Seiten, gebunden, 15 × 21,5 cm, CHF 23.80, 978-3-85580-131-2



Philipp Frei, Yasmine Sihite

### Elena mischt sich ein!

Elena ist ein neugieriges und freches Mädchen. Zusammen mit ihrem Freund, Toby, besucht sie die erste Klasse. Immer mit dabei ist Bobo, ihr Teddybär. Mit einer neuen Mitschülerin kommen viele Probleme auf die drei zu. Zusammen finden sie dafür eine Lösung. Ab 5 Jahren



2018, 48 Seiten, gebunden, 21,5 × 21,5 cm, CHF 18.90, 978-3-85580-518-1



Ursula Meier-Nobs

### Hasefritz u Matten-Edi

Vierzäh Gschichtli zum Vorläse Kennet dihr d Stadt Bärn? Wenn nid oder nume der Spur nah, de loset doch, was nech der Hasefritz, der Matten-Edi u syni Fründe, ds Münschtergspängschtle oder der Hans vo Thann daderzue chöi brichte. Ab 3 Jahren



10. Auflage 2019, 84 Seiten, broschiert, CHF 19.50, 978-3-85580-537-2



Ursula Meier-Nobs

### Ds Müüsli Surimuri mit em Örgeli

Heit dihr scho mau vomne Müüsli ghört, wo cha handörgele, vore Chatzebusle, wo nid weiss, wi me muuset, vomne Buecherwurm, wo cha Värslu mache und emne Geissbock, wo Rössli spiu fahrt? Nid? De isch es höchschtli Zyt derzue. Ab 3 Jahren



13. Auflage 2020, 64 Seiten, broschiert, CHF 19.50, 978-3-85580-544-0

# «VORLESEN – KUSCHELSTUNDE MIT BUCH»

## **Verlag**

Blaukreuz-Verlag  
Lindenrain 5  
3012 Bern  
+41 31 300 58 66  
verlag@blaueskreuz.ch  
www.blaukreuzverlag.ch

Barbara Graber, Verlagsleiterin  
barbara.graber@blaueskreuz.ch

## **Auslieferung Schweiz**

Buchzentrum AG  
Industriestrasse Ost 10  
4614 Hägendorf  
kundendienst@buchzentrum.ch  
www.buchzentrum.ch

## **Auslieferung Deutschland**

Blaukreuz-Verlag und Versandbuchhandlung  
Gudrun und Siegmah Lahme  
Sonderfelder Weg 15  
DE-58513 Lüdenscheid  
+49 23 51 43 24 943  
kontakt@blaukreuz-verlag.de

Stand: Dezember 2021  
Alle Preise sind unverbindliche Preis-  
empfehlung inkl. MWST  
Preisänderungen, Liefermöglichkeiten und  
Irrtum vorbehalten.

